

Indice

Introduzione *di Franco Cologni*

13 Premessa

21 Mano, tocco, tatto, contatto

47 Manovre di massaggio

LA MANO CHE SALVA E RIABILITA

51 Il massaggio cardiaco e la sfida contro il tempo
conversazione con Francesco Lorito

57 La fisioterapia come riabilitazione domiciliare
conversazione con Romualdo Carini

63 La fisioterapia sportiva e l'efficacia del massaggio
conversazione con Luciano Lucchina

69 La fisioterapia e la psiche: quando il corpo somatizza
conversazione con Massimo Magalini

LA MANO CHE DÀ BENESSERE

77 La chiropratica: filosofia, arte e scienza applicata
conversazione con Ignaas Meersseman

85 Osteopatia e l'equilibrio dinamico del corpo
conversazione con Carla Zoppi

INDICE

- 91 L'osteopatia e il bilanciamento degli organi interni
conversazione con Roberto Scognamiglio
- 95 La tecnica craniosacrale e il respiro della vita
conversazione con Elisabetta Ugolotti
- 103 La tecnica craniosacrale e il riconoscimento delle discipline olistiche
conversazione con Gioacchino Allasia
- 109 Il linfodrenaggio o la dolcezza nel massaggio
conversazione con Piera Strazzalino
- 115 Il massaggio antistress: un "toccasana" a portata di mano
conversazione con Giovanni Leanti La Rosa
- 123 Il massaggio Bach e le proprietà curative dei fiori selvatici
conversazione con Kudrat Kaur
- 127 Il Rolfing, la forza di gravità e il massaggio delle fasce
conversazione con Rita Geirola
- 133 Osho Rebalancing: il massaggio che sgorga dal cuore
conversazione con Raje Teresa Corno
- 141 L'Ayurveda e il massaggio energetico-spirituale
conversazione con Alida Dal Degan
- 147 Il massaggio pediatrico Balabhyangam e Shantala
conversazione con Alida Dal Degan
- 153 Il massaggio Tuina pediatrico e la circolazione del Qi
conversazione con Elisa Rossi
- 157 Il massaggio bioenergetico del neonato e del bambino
conversazione con Margherita Tosi
- 163 Il Lomi Lomi Nui: come le onde del Pacifico
conversazione con Duilio La Tegola
- 171 Il massaggio inca tra natura e spiritualità
conversazione con Héctor Villafructe

- 177 La riflessologia plantare e la sua multidimensionalità
conversazione con Emilio Morini
- 183 Il Bowtech: quando il tocco arriva dall'Australia
conversazione con Sheila Jackson
- 191 Lo Shiatsu, la meditazione e il punto di vista zen
conversazione con Carlo Tetsugen Serra
- 199 Watsu, Woga, Ai-Chi e il counseling acquatico
conversazione con Antonello Calabrese
- LA MANO CHE DÀ BELLEZZA**
- 207 Il massaggio estetico e l'architettura del corpo umano
conversazione con Nennella Santelli
- 215 Il massaggio berbero e il rito dell'hammam
conversazione con Andreina Buccolieri
- LA MANO E L'ENERGIA**
- 223 Il Neuro-Training e la tecnica delle cinque ferite
conversazione con Maria Rosa Fimmanò
- 231 Il Reiki Ryoho e l'energia dell'universo
conversazione con Hyakuten Inamoto
- 235 Il Sat Nam Rasayan o la tecnica curativa del Kundalini Yoga
conversazione con Guru Dev Singh Khalsa
- 241 Fuori tema: DanceAbility, la danza del cuore
conversazione con Danilo Renato Floreani
- 244 Per finire: Frank Ostaseski. Aiutare gli altri e se stessi
- 246 Breve storia del massaggio
- 252 Sfogliando tra i miei libri
- 255 Indirizzi web